

# LABALANCE

work and relax

Profesjonalny masaż  
w miejscu pracy - 15 minut relaksu,  
które zwiększy wydajność  
Twoich pracowników!

## MASAŻ W MIEJSCU PRACY

- ma formę krótkiego masażu wykonywanego na profesjonalnym krześle (tzw masaż work site),
- trwa 15 minut,
- wykonywany jest w miejscu pracy,
- wykonywany jest przez ubranie i nie wymaga stosowania olejków,
- obejmuje najbardziej napięte części ciała tj. mięśni grzbietu, karku, szyi, ramion, dłoni i rąk

### ZALETY

- nie zajmuje pracownikom cennego czasu i może być wykonany podczas przerwy na kawę czy posiłek,
- niweluje nadmierne napięcie i dolegliwości bólowe spowodowane siedzącym trybem pracy,
- zwiększa wydajność i efektywność pracowników,
- poprawia koncentrację pracowników,
- pomaga tworzyć pozytywny wizerunek firmy na rynku pracy, co ułatwia pozyskanie nowych utalentowanych pracowników,
- masaż może być wykonany w dowolnym pomieszczeniu np. w sali konferencyjnej, pokoju socjalnym, pokoju relaksu lub innym oddzielnym pomieszczeniu

### SPRÓBUJ MASAŻU JUŻ TERAZ!

Zapraszamy na bezpłatną prezentację. Nasi masażyści przyjadą do siedziby Twojej firmy i zaprezentują techniki masażu.

## ĆWICZENIA W CZASIE PRACY

- zestaw ćwiczeń rozluźniających i rozciągających na zmęczone i napięte partie ciała,
- trwają 15 min,
- poprawiają koncentrację, samopoczucie i dodają energii na resztę dnia,
- zwiększają wydajność i zaangażowanie w prace,
- prowadzone w miejscu pracy w formie zajęć grupowych

### ĆWICZ Z NAMI!

Już dziś umów się na bezpłatną prezentację - poćwicz z naszymi fizjoterapeutami, a zobaczysz jakie to przyjemne.

## MASAŻ NA EVENTACH

- ma formę krótkiego masażu wykonywanego na profesjonalnym krześle (tzw masaż work site),
- trwa od 15-30 minut,
- wykonywany na spotkaniach biznesowych, imprezach firmowych, targach czy konferencjach,

### ZALETY

- odpręża i relaksuje oraz dodaje energii,
- podnosi prestiż firmy,
- przyciąga uwagę klientów do firmy,
- wzmacnia więzi między klientami,
- tworzy przyjemną i odprężającą atmosferę

MARIA KOWALCZYK  
LABALANCE

Ul. Miarowa 30b  
30-698 Kraków  
T: 512 658 004  
E: [biuro@labalance.com.pl](mailto:biuro@labalance.com.pl)  
[www.labalance.com.pl](http://www.labalance.com.pl)

nip: 677-221-15-10  
regon:123038556